

## Faire son examen de conscience (jeunes)

Je commence par dire dans mon cœur le « *Je confesse à Dieu* » :

**« Je confesse à Dieu tout puissant, je reconnais devant mes frères, que j'ai péché, en pensée, en paroles, par action et par omission ; oui, j'ai vraiment péché, c'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, les anges et tous les Saints, et vous aussi mes frères, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu »**

Je peux ensuite m'examiner à partir de trois axes principaux.

### **1. Mes péchés contre Dieu.**

Ai-je la foi uniquement pour faire plaisir à mes parents ou ai-je une véritable relation d'Amour avec Dieu qui m'aime tel que je suis ?

Est-ce que je prouve que j'aime Dieu en le priant chaque jour et en allant à la messe chaque dimanche et aux grandes fêtes ?

Est-ce que je suis capable de dire et défendre ma foi devant les autres ?

Est-ce que je vis comme un croyant ou est-ce que je fais comme tout le monde en me laissant prendre par la culture ambiante dans laquelle se trouve le monde ?

Est-ce que je prends du temps pour lire la Parole de Dieu contenue dans la Bible ?

### **2. Mes péchés contre moi-même.**

Est-ce que je sais prendre chaque jour des temps de silence ou est-ce que je passe mes journées dans le bruit avec Internet, la télévision, le téléphone portable ?

Est-ce que je sais rechercher la vérité ?

Est-ce que je suis trop gourmand, c'est-à-dire que je ne pense qu'à manger et à boire même si c'est au détriment de ma santé ?

Ai-je des désirs et des pensées impurs volontaires ?

Est-ce que je suis paresseux, nonchalant et que je perds beaucoup de temps dans mon travail ?

Est-ce que je ne pense qu'à moi ou est-ce que je sais rendre des services que ce soit en famille ou avec les autres ?

### **3. Mes péchés contre les autres.**

Est-ce que je critique les autres ?

Est-ce que je prends facilement des colères ? Est-ce que j'ai l'esprit rancunier ?

Est-ce que je refuse de pardonner à celui qui m'a fait du mal ? Est-ce que je cherche à avoir toujours raison ?

Est-ce que je sais être fidèle à la parole donnée ?

Est-ce que j'accepte le mensonge quand cela m'arrange ? Est-ce que cela m'arrive de tricher ?

Est-ce que j'accepte de dire des « *gros mots* » et être grossier ?

Quel est mon comportement envers mes parents ?

Est-ce que je vole ? Est-ce que j'envie le bien des autres ?